

မဟာဂန္ဓာရုံ

အရှင်ဝိညာဉ်လောကီကောရ



တမ္ဘာတန်ဖိုးအကြီးမားဆုံး

ပစ္စည်း

သာသနာ - ၂၅၆၁

ကောဇာ - ၁၃၇၉

ခရစ် - ၂၀၁၇

ပူဇော်ပါ၏

အန္တဂိုဏ်းဝင်

ကျေးဇူးရှင်တို့ အား

ဤစာအုပ်ကို

ရေးသားပြုစု

ကောင်းမှုများ ဖြင့်

လေးစားကော်ရော်

ပူဇော်ပါ၏။



အရှင်ဝိယောလင်္ကာရ

B.A (Hons), H.G.

ပရိယတ္တိသာသနာ လင်္ကာရသာမဏေကျော်

သာသနဓဇေဓမ္မာစရိယ

မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်
ကမ်းနားလမ်း၊ ဒဂုံ(ဆိပ်ကမ်း) မြို့နယ်
ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း -၀၉- ၂၅၀၉၀၃၃၃၉

* * *

နိဒါန်း

ရေးသားချီးမြှင့်ရန်လျှောက်ထား

"အရှင်ဘုရား၊ ဓမ္မဒါနအဖြစ် လှူဒါန်းချင်ပါသော ကြောင့် စာအုပ် တစ်အုပ် ရေးသားချီးမြှင့်ပေးပါဘုရား" ဟု ဒေါက်တာ ဝါဝါသွင် သည် ဩစတေးလျနိုင်ငံမှ နေ၍ ဖုန်းဖြင့် လျှောက်ထား၏။

ရေးသားရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်

ထို့ကြောင့် "သဒ္ဒါ"အကြောင်း ရေးသားပေး ရလျှင် အကျိုးများ ပေမည်။ သဒ္ဒါနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည့်ပြည့်စုံစုံ သိရှိပြီး ထိုသဒ္ဒါတရားကို အမြတ်တနိုး တန်ဖိုးထားကာ ကိုယ့်သန္တာန်မှ ပျောက်ပျက် မသွား ရအောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ထားနိုင်လျှင် ပစ္စုပ္ပန် သံသရာ နှစ်ဖြာသော ကောင်းကျိုးများကို ရရှိကြကာ သံသရာမှာ ကျင်လည်ကြရာ၌ လည်း အထက်တန်း မှ နေ၍ အဆင့်အတန်း မြင့်မြင့်မားမားဖြင့် ကျင်လည် သွားလာကြရပြီး နောက်ဆုံး၌ မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန် ပန်းတိုင်သို့ ချမ်းသာ လွယ်ကူစွာဖြင့် ရောက်ရှိနိုင်ကြလိမ့်မည်။ ဤသို့ဖြင့် သံသရာခရီးတစ်လျှောက်လုံး ချမ်းသာသုခ နှင့် ပြည့်စုံကြသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ ဖြစ်ကြလိမ့်မည်။ ဤကဲ့သို့သော ပုဂ္ဂိုလ်များ ဖြစ်ကြစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဤစာအုပ်ကို ရေးသားပြုစုရခြင်း ဖြစ်၏။

ပါဝင်သောအကြောင်းအရာများ

ဤစာအုပ်၌ ပိဋကတ်သုံးပုံတွင် မြတ်စွာဘုရား သည် သဒ္ဓါတရားနှင့် ပတ်သက်၍ ဟောကြားတော်မူ ထားသော အကြောင်းအရာများကို တစ်နေရာတည်း၌ တစ်စုတစ်ဝေးတည်း အကြောင်းအကျိုး ဆက်စပ်ပြလျက် သဘာဝကျကျ ဖော်ပြထားသည်။ ။

ထိုသို့ဖော်ပြရာ၌ သဒ္ဓါ၏ အနက်အဓိပ္ပါယ်၊ သဒ္ဓါသည် အကောင်းဆုံး ဆုလာဘ်ကြီး ဖြစ်ကြောင်း၊ သဒ္ဓါကို မိမိသန္တာန်မှ ပျောက်ပျက်မသွားအောင် ထိန်း သိမ်းစောင့်ရှောက်သင့်ကြောင်း၊ သဒ္ဓါတရား မပျက်စီးအောင် တန်ခိုးရှင်က စောင့်ရှောက်ပေး၍ မရ၊ ကိုယ်တိုင် စောင့်ရှောက်ရမည့် တရားဖြစ်ကြောင်း၊ သဒ္ဓါတရား၏ စွမ်းရည်များ ၊ ကံနှင့် ကံ၏ အကျိုးကို ယုံကြည်သော သဒ္ဓါတရား မရှိသူများ သည် အကုသိုလ်ကို ကျူးလွန်မိ ကြသောကြောင့် သံသရာ၌ ထိုအကုသိုလ်ဝဋ်ကြွေးကို ဆင်းရဲကြီးစွာ ပေးဆပ်ကြရသော "အကြွေးဆပ် ဝတ္တုတို များ"။ ကံနှင့် ကံ၏ အကျိုးကို ယုံကြည်သော သဒ္ဓါတရား နှင့် ပြည့်စုံသည့် ပုဂ္ဂိုလ်သည် ကောင်းမှုကံကို ပြုလုပ် အားထုတ်သောကြောင့် ဘဝသံသရာ၌ အထက်တန်းမှ ဘဝအဆင့်အတန်း မြင့်မြင့်မားမားဖြင့် ချမ်းသာစွာ ကျင်လည်ရသော " မြလေးပန်းမင်းသမီးဝတ္တု" စသည် တို့ ကို ရေးသားဖော်ပြထား၏။

စာအုပ်နာမည်

ဤစာအုပ်၏ နာမည်ကိုမူ စကြာမင်း၏ ပတ္တမြား ရတနာသည် ရေ၌ ရှိသော ရွှံ့နွံစသည့် အညစ်အကြေး များကို ကင်းစင်စေ၍ ရေကို ကြည်လင်သန့်ရှင်းစေ၏။ ထို့အတူ သဒ္ဓါသည် စိတ်၌ ကိန်းဝပ်တည်ရှိနေသော ကိလေသာအညစ်အကြေးများကို ကင်းစင်စေ၍ စိတ်ကို ကြည်လင်စေတတ်၏။ ထို့ကြောင့် သဒ္ဓါသည် ပတ္တမြား ရတနာနှင့် တူ၏။

သဒ္ဓါသည် မည်မျှအထိ ကိလေသာ အညစ် အကြေးမှ ကင်းစင်စေနိုင်သနည်း ဟူမူ။ ကိလေသာ အညစ်အကြေးမှန်သမျှမှ လုံးဝဥသယ့် အကုန်အစင် ကင်းစင်တော်မူကြသော ဘုရား၊ ရဟန္တာ ဖြစ်သည့် အထိ စိတ်၌ တည်ရှိသော ကိလေသာ အညစ်အကြေး မှန်သမျှကို ကင်းစင်အောင် ကျေးဇူးပြုနိုင်သော စွမ်းရည် သတ္တိရှိ၏။ ထို့ကြောင့် သဒ္ဓါသည် ကမ္ဘာမှ တန်ဖိုး အကြီးမားဆုံးသော ပတ္တမြားရတနာ အစစ်ဖြစ်ပါ၏ ဟု ဤစာအုပ်၏ အတွင်း၌ ဖော်ပြထားသည့် အဓိပ္ပါယ်ကို ရည်ညွှန်း၍ ဤစာအုပ်ကို "ကမ္ဘာတန်ဖိုးအကြီးမားဆုံး ပတ္တမြား"ဟု နာမည်ပေးထားခြင်း ဖြစ်ပါ၏။

ရည်ရွယ်သည့် အကျိုးများ ရရှိကြပါစေ

ဤစာအုပ်ကိုရေးသားရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ သဒ္ဓါတရားအကြောင်းကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံ သိရှိကြပြီး၊ ထိုသဒ္ဓါတရားကို အမြတ်တနိုးတန်ဖိုးထားကာ မိမိသန္တာန် မှ မပျောက်မပျက်ရအောင် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက် ထားလျှင် အကုသိုလ်ကို ရှောင်ရှား၍ ကုသိုလ်တရား များကို ကြိုးစားအားထုတ်နိုင်မည် ဖြစ်သောကြောင့် အကုသိုလ်ဝဋ်ကြွေး ကင်းစင်သည့် အတွက် အပါယ် လေးပါးတို့ သို့မလားမရောက်ရဘဲ လူ့ဘုံ၊ နတ်ဘုံဟူ သော သုဂတိဘုံတို့ ၌ သာ ဘဝအဆင့်အတန်း မြင့်မြင့် မားမားဖြင့် ကျင်လည်ကြရပြီး၍ အဆုံးစွန်ရည်မှန်းချက် ဖြစ်သည့် မဂ်ဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ဟူသော ပန်းတိုင်သို့ ချမ်းသာ လွယ်ကူစွာဖြင့် ရောက်ရှိနိုင်ကြစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဤစာအုပ်ကို ရေးသားရခြင်း ဖြစ်ပါ၏။ ရည်ရွယ်သည့် အတိုင်း ဖတ်ရှုလေ့လာသူများ သည် ဖော်ပြခဲ့သော ကောင်းကျိုးတရားများကို ရရှိခံစား နိုင်ပါစေ...။

အရှင်ဝိဇယာ လင်္ကာရ

*

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

သဒ္ဓါ၏ အဓိပ္ပါယ်

ယုံကြည်ခြင်းသဘောတရားကို "သဒ္ဓါ"ဟု ခေါ် ၏။ ယုံကြည်ထိုက်သော အရာဝတ္ထုများ သည် (၃)မျိုး ရှိ၏။ ၎င်းတို့ မှာ ---

(၁) ရတနာသုံးပါး၏ ဂုဏ်တော်တို့ ကို ယုံကြည် ခြင်း

(၂) ကုသိုလ်ကံ အကုသိုလ်ကံနှင့် ထိုကုသိုလ်ကံ အကုသိုလ်ကံတို့ ၏ အကျိုးကို ယုံကြည်ခြင်း

(၃)အတိတ်ဘဝ၊ ပစ္စုပ္ပန် ဘဝ၊ အနာဂတ်ဘဝ ဟူသော ဘဝသုံးမျိုး ကို ယုံကြည်ခြင်းတို့ တည်း။

ဤသုံးမျိုးကို ယုံကြည်ခြင်းသည် သာ "သဒ္ဓါအစစ်" ဖြစ်၏။ အခြား အရာဝတ္ထု များကို ယုံကြည်ခြင်းသည် သဒ္ဓါ အစစ် မဖြစ်နိုင်ပေ။ (သင်္ဂြိုဟ်ဘာဠီ၊ ၁၃၇) [ဆောင်]ရတနာသုံးတန်, ကံကံ၏ အကျိုး, သုံးမျိုး ဘဝ, ယုံကြည်မှ , မှတ်ကြသဒ္ဓါ အစစ်တည်း။

(၁) ရတနာသုံးပါးကိုယုံကြည်ခြင်း

ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ ဤသုံးပါးကို ရတနာ သုံးပါးဟု ခေါ်၏။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား၏ ဂုဏ်တော်(၉)ပါး ကို၎င်း, တရား တော်၏ ဂုဏ်တော် (၆)ပါးကို၎င်း, အရိယာသံဃာ တော်တို့ ၏ ဂု

ဇာတိ(၉)ပါးကို၎င်း ယုံကြည်ခြင်းကို "ရတနာ(၃)ပါးကို ယုံကြည်ခြင်း" ဟု ခေါ်၏။

တရားတော်သည် မဂ် ၄-ပါး၊ ဖိုလ် ၄-ပါး၊ နိဗ္ဗာန် ၁-ပါး၊ ဓမ္မက္ခန္ဓာ ဟု ခေါ်သော ပိဋကတ်တော် ၁-ပါး၊ စုစုပေါင်း (၁၀)ပါးရှိ၏။ သံဃာသည် (၁)အရိယသံဃာ (၂)သမ္မုတိသံဃာဟု ၂-မျိုး ရှိ၏။ ထို(၂)မျိုးတွင် သမ္မုတိသံဃာသည် လည်း ၁-သီလရှိသောသံဃာ၊ ၂-သီလမရှိ သောသံဃာဟု (၂)မျိုးရှိ၏။ ထိုနှစ်မျိုးတွင် သီလရှိသော သံဃာကို ယုံကြည်ကိုးကွယ်မှသာ အကျိုးများ ရ၏။ သီလမရှိသော သံဃာကို ယုံကြည်ကိုးကွယ်မိလျှင် အကျိုးယုတ်တတ်၏။ အရိယာသံဃာတော်များ သည် ကား အပြစ်လုံးဝ ကင်းစင်၍ ဖြူစင်သန့်ရှင်းတော်မူကြ ၏။ ထို့ကြောင့် အရိယာသံဃာကို ယုံကြည်ကိုးကွယ် လျှင် အလွန်အကျိုးများ ရ၏။

(၂) ကံနှင့် ကံ၏ အကျိုးကိုယုံကြည်ခြင်း

ကောင်းမှုကို ပြုလုပ်လျှင် ကောင်းကျိုးကို ခံစား ရမည်။ မကောင်းမှုကို ပြုလုပ်လျှင် မကောင်းကျိုးကို ခံစားရမည်။ ထို့ကြောင့် မကောင်းမှုကို ရှောင်ရှားသင့် သည် ။ ကောင်းမှုကို ကြိုးစားပြုလုပ်သင့်သည် ဟု ယုံကြည်ခြင်းကို "ကံနှင့် ကံ၏ အကျိုးကို ယုံကြည်ခြင်း" ဟု ခေါ်၏။

(၃) ဘဝသုံးမျိုးကို ယုံကြည်ခြင်း

ယခုလက်ရှိ ပစ္စုပ္ပန်ဘဝရှိသကဲ့သို့ အတိတ် ကာလကလည်း ဘဝများ စွာ ကျင်လည်ခဲ့ရပြီးပြီ။ ရဟန္တာ မဖြစ်သေးလျှင် အနာဂတ်ကာလမှာ လည်း ဘဝ များ စွာ ကျင်လည်ရလိမ့်ဦးမည်ဟု ယုံကြည်ခြင်းကို 'ဘဝသုံးပါးကို ယုံကြည်ခြင်း' ဟု ခေါ်၏။

ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ

"နောက်ဘဝဆိုတာ မရှိဘူး။ သေလျှင် ဘဝပြတ် တော့တာပဲ" ဟူသော အယူအဆမျိုးကို "ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ" ဟု ခေါ်၏။ ထိုအယူဝါဒမျိုးရှိသူကို "ဥစ္ဆေဒဒိဋ္ဌိ အယူ ရှိသူ"ဟု ခေါ်၏။

ယုံကြည်ရကျိုး

(၁) ရတနာသုံးပါးကို ယုံကြည်ခြင်း၊ (၂) ကံနှင့် ကံ၏ အကျိုးကို ယုံကြည်ခြင်း၊ (၃) ဘဝသုံးမျိုးကို ယုံကြည်ခြင်းဟူသော သဒ္ဓါနှင့် ပြည့်စုံသူသည် အကုသိုလ် တရားများကို ရှောင်ရှားဖြစ်မည်။ ကုသိုလ်တရားများကို ကြိုးစားအားထုတ် ဖြစ်မည်။ အကုသိုလ်ကို ရှောင်ရှား နိုင်ခြင်းကြောင့် မကောင်းသည့် အကျိုးတရားများကို မတွေ့ကြုံရတော့ပေ။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာမည်။ ကုသိုလ်တရားများကို ကြိုးစားအားထုတ် ခြင်းကြောင့် ကောင်းကျိုးချမ်းသာများကို ရရှိခံစား ရမည်။ ထို့ကြောင့် ချမ်းသာသုခနှင့် ပြည့်စုံမည်။ ဤသည် မှာ သဒ္ဓါတရားကြောင့် ရရှိခံစားရသော တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ကောင်းကျိုးတရား ဖြစ်၏။

အကောင်းဆုံးဆုလာဘ် (ပဉ္စပုဗ္ဗနိမိတ္တသုတ်)

ရှေ့ပြေးနိမိတ်

နတ်များ သည် နတ်ပြည်မှ စုတေတော့မည်ဆို လျှင် (၁) ပန်းများ ညှိုးနွမ်းခြင်း (၂) နတ်ဝတ်တန်ဆာ များ ညှိုးနွမ်းခြင်း (၃) ချိုင်းကြားမှ ချွေးထွက်ခြင်း

(၄) ခန္ဓာကိုယ်၌ အရောင်အဆင်း ညှိုးနွမ်းခြင်း

(၅) မိမိ၏ နတ်ဗိမာန်၌ မပျော်မွေ့ခြင်း၊ ဤ (၅)ပါးသော ရှေ့ပြေးနိမိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာတတ်၏။

နှစ်သိမ့်စကား သုံးပါး

ထိုအခါမျိုး၌ အခြားနတ်များ သည် ထိုနတ်အား "အမောင်နတ်သား (အရှင်နတ်သမီး) (၁) အကောင်း ဆုံးဘဝသို့ ရောက်ပါစေ၊ (၂) အကောင်းဆုံး ဆုလာဘ် ကြီးကို ရပါစေ၊ (၃) ရရှိပြီးသော အကောင်းဆုံး ဆုလာဘ်ကြီးကို မပျောက်မပျက်အောင် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်နိုင်ပါစေ"ဟု ဆုတောင်းစကား ပြောကြား ၍ နှစ်သိမ့်အားပေးကြ၏။ (ခု ၁၊ ၂၄၇)

အကောင်းဆုံးဘဝ

အကောင်းဆုံးဘဝ ဟူသည် မှာ လူ့ဘဝပင်ဖြစ် သည် ။ ဘဝများ ထဲတွင် လူ့ဘဝသည် အကောင်းဆုံး ဘဝ ဖြစ်၏။ နတ်ဘဝသည် လူ့ဘဝနဲ့

င့် နှိုင်းယှဉ်၍ မရ လောက်အောင် အဆပေါင်းမြောက်များ စွာ ချမ်းသာ
သည် မှာ မှန်ပါ၏။ သို့သော် နတ်ဘဝသည် ကာမဂုဏ် ချမ်းသာကို ခံ
စားလိုသူများ ၏ အတွက်သာ ကောင်း၏။ ကုသိုလ်ကောင်းမှုကိုပြုလုပ်
အားထုတ်လိုသော ပုဂ္ဂိုလ် များ အတွက်မှာ မူ အကောင်းဆုံးဘဝ မဟု
တ်ပါပေ။ ဘုရားအလောင်းတော်တို့ သည် နတ်ပြည် ဗြဟ္မာ့ပြည် တို့ ၌
ပါရမီဖြည့်ခွင့် မရသောကြောင့် ကြာရှည်စွာ မနေလို သဖြင့် "ဤအချိန်
မှ နောက်၌ ငါ့အသက် မတည်စေ သတည်း"ဟု စိတ်ကို အခြိန်ကာ စု
တေ၍ လူ့ပြည် လူ့ဘဝကို ရယူတော်မူကြ၏။

မှန်၏ ၊ နတ်ပြည်၌ ဒါနကုသိုလ်ကို မရယူနိုင်ပါ။

ဥပမာ၊ နတ်သား နတ်သမီးတို့ အား ဝက်သား၊ ကြက်သား စသော
ဟင်းအကောင်းစားဖြင့် ကျွေးမွေးလှူဒါန်းမည် ဆိုလျှင် စားကြမည် မ
ဟုတ်ပါ။ အနံ့ကိုပင် ခံနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။ အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော် သူ
တို့ သည် ထိုကဲ့သို့သော အစားအစာများကို မစားကြ။ သူ့အလို အလျော
က် ဖြစ်ပေါ်လာသော နတ်ဩဇာကိုသာ စားသုံးကြ၏။ ဗြဟ္မာများ ဆိုလျှ
င် နတ်ဩဇာကိုပင် မစား၊ ဝီတိကိုသာ စားသုံးကြ၏။

တဖန် စိန်၊ ရွှေ၊ ငွေ၊ ကျောက်သံပတ္တမြားတို့ ကို ပေးလှူမည်ဆိုလျှင်
လည်း လက်ခံပြီး၊ အလေးခံကာ ဝတ်ဆင်ကြမည် မဟုတ်ပေ။
အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော် ဟောင်းနွမ်းခြင်းမရှိ အမြဲသစ်လွင်နေသည့်
ပြီးပြီး ပြက်ပြက် တစ်လက်လက်အရောင်ထွက်သော နတ်ဝတ် တန်
ဆာကို ဝတ်ဆင်ကြ၏။ ထို့ကြောင့် နတ်ပြည်၌ ဒါနကုသိုလ်ကို ပြုလုပ်၍
မရနိုင်ပါ။

နတ်ပြည်၌ ဥပုသ်စောင့်၍ သီလကုသိုလ်ကို ရယူမည်ဆိုလျှင်လည်း
မဖြစ်နိုင်ပေ။ အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော် သာယာစရာ

ကာမဂုဏ်အာရုံများက အလွန် ပေါများ သောကြောင့် ဥပုသ်ကျိုးတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် သိကြားမင်း၊ နဂါးမင်းစသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့ သည် ဥပုသ်သီတင်း စောင့်သုံးလိုလျှင် လူ့ပြည်သို့ သက်ဆင်း၍ သီတင်းသီလကို စောင့်သုံးကြရပါသတဲ့။ ဘာဝနာ ကုသိုလ်ကို ရယူဖို့ မှာ မူ ပို၍ ပင် အလှမ်းဝေးလှပါ၏။ ထို့ကြောင့် "ဘုရားပစ္စေ၊ ဖြစ်ကြလေလည်း ၊ လူ့ပြည်၌ သာ၊ ဖြစ်ကြရာ၏။ ပါရမီအထွေထွေ၊ ဖြည့်ကျင့်လေလည်း ၊ လူ့ပြည်၌ သာ၊ ဖြည့်ကျင့် ရာ၏ "ဟု အဆိုအမိန့် ရှိ ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါ၏။ ထို့ကြောင့် လူ့ဘဝသည် ဘဝတွေထဲတွင် အကောင်းဆုံးဘဝ ဖြစ်၏။ အကောင်းဆုံးဘဝကိုရခိုက် လူ့ဘဝကို ရကျိုး နပ်အောင် သဒ္ဓါတရားရှေ့ထား၍ အကောင်းဆုံး ကုသိုလ်တွေကို ပြုလုပ်အားထုတ်ကြပါ။

အကောင်းဆုံးဆုလာဘ်

အကောင်းဆုံး ဆုလာဘ်ဆိုတာ သဒ္ဓါတရားကို ဆိုလိုခြင်း ဖြစ်ပါ၏။ သဒ္ဓါတရားသည် ဆုလာဘ်များ ထဲတွင် အကောင်းဆုံးဆုလာဘ်ကြီး ဖြစ်ပါ၏။

ဤစာအုပ်ကို ဆုံးအောင် သေသေချာချာ ဖတ်ရှု လေ့လာလျှင် သဒ္ဓါတရားသည် အဘယ်ကြောင့် အကောင်းဆုံး ဆုလာဘ်ကြီး ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို ကောင်းကောင်း ကြီး နားလည်သဘောပေါက် သွားပါ လိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် ဆက်လက်၍ ဖတ်ရှုလေ့လာပါ။

ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပါ

သဒ္ဓါတရားသည် အကောင်းဆုံးဆုလာဘ်ကြီး ဖြစ်သည် ဟု သိထားလျှင် ထိုသဒ္ဓါတရားကို မပျောက် မပျက်ရအောင် ကောင်းမွန်စွာ အမြတ်တနိုး ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ထားပါ။ အမြတ်ဆုံး ဆုလာဘ်ကြီးဖြစ်သည့် ထိုသဒ္ဓါတရားကို မပျောက်မပျက်ရလေအောင် ထိန်းသိမ်းရမည့်

သူမှာ သင်သည် သာ ဖြစ်၏။ တန်ခိုး ကြီးမားတော်မူကြသော အရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန် စသော ပုဂ္ဂိုလ်များ သည် ပင် သင်၏ သဒ္ဓါတရားကို မပျောက်မပျက်အောင် စောင့်ရှောက်၍ မပေးနိုင်ကြပါ။ ဤအကြောင်းအရာကို တိတိကျကျသိရလေအောင် သုပ္ပဝါသာသုတ်ကို ဆက်လက်၍ ဖတ်ရှုလေ့လာပါ။

ဖော်ပြရခြင်း၏ အကြောင်းရင်း

(၁) သဒ္ဓါတရားသည် အကောင်းဆုံး ဆုလာဘ် ကြီးဖြစ်သည် ။ (၂) ထိုသဒ္ဓါတရားကို မပျောက်မပျက် ရအောင် အမြတ်တနိုး ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ထားသင့်သည် ဟူသော အသိဉာဏ်ကို ရရှိစေလိုသောကြောင့် ဤပဉ္စပုဗ္ဗနိမိတ္တသုတ်ကို ဤနေရာတွင် ရေးသားဖော်ပြရခြင်း ဖြစ်ပါ၏။

အရှင်သီဝလိ၏ မယ်တော် (သုပ္ပဝါသာဝတ္ထု)

မြတ်စွာဘုရားသည် ကုဏ္ဍိယမြို့ကို အမှီပြု၍ ကုဏ္ဍမာနတောအုပ်၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူသော အခါ ကောလိယမင်းသမီး သုပ္ပဝါသာသည် ကိုယ်ဝန် ကို ၇-နှစ်ကြာအောင် ဆောင်ထားရပြီးနောက် ၇-ရက် ကြာအောင် မီးမဖွားနိုင်ဘဲ ဖြစ်နေ၏။ သားမဖွားနိုင် သည့် ဆင်းရဲဒုက္ခသည် အလွန်ပြင်းထန်၏။ သုပ္ပဝါသာ သည် ထိုဝေဒနာကို ရတနာသုံးပါး၌ သက်ဝင်ယုံကြည် သော သဒ္ဓါတရားဖြင့် သီးခံကျော်လွှား၏။

ဘုရားကို အာရုံပြုပုံ

ငါခံစားနေရသော ဤဆင်းရဲဒုက္ခမျိုးမှ လွတ် မြောက်အောင် သတ္တဝါတို့ အား တရားတော်ကို ဟော ကြားတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည် အလုံးစုံကို အကုန်အစင် ထိုးထွင်း၍ သိမြင်တော်မူ ပါပေသည် တကား။

သံဃာကို အာရုံပြုပုံ

ငါခံစားနေရသော ဤဆင်းရဲဒုက္ခမျိုးမှ ငြိမ်းအေး အောင် ကျင့်ကြံတော်မူနေသော မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သား သံဃာတော်အပေါင်းသည် ကောင်းစွာ ကျင့်ကြံတော်မူနေ ပါသည် တကား။

တရားကို အာရုံပြုပုံ

ငါခံစားနေရသော ဤဆင်းရဲဒုက္ခမျိုးမရှိရာ နိဗ္ဗာန် သည် အလွန်တရာ ချမ်းသာပေလိမ့်မည် တကား-ဟု

မီးမဖွားနိုင်သည့် အတွက် ခံစားနေရသည့် ဆင်းရဲ ဒုက္ခကို သီးခံကျော်လွှားနိုင်အောင် ရတနာသုံးပါး၏ ဂုဏ်တော်တို့ ကို သဒ္ဓါရှေ့ထားလျက် အာရုံပြု၍ ပွားများ နေ၏။

ထိုသို့ ပွားများ နေစဉ် ကောလိယမင်းသမီး သုပ္ပဝါသာသည် ခင်ပွန်းသည် ကို "အရှင်သား၊ မြတ်စွာ ဘုရား၏ အထံတော်သို့ သွားပါ။ ရှိခိုး ဝတ်ချပါ။ ကျွန်မက လျှောက်ထားသည့် အနေဖြင့် ဤကဲ့သို့ လျှောက်ပါ။ 'မြတ်စွာဘုရား၊ ကောလိယမင်းသမီး သုပ္ပဝါသာသည် မြတ်စွာဘုရား၏ ခြေတော်တို့ ကို ဦးခိုက်ရှိခိုးလိုက်ပါ၏ ဘုရား။ မြတ်စွာဘုရား ကျန်းမာ ချမ်းသာတော်မူပါရဲ့ လား ဘုရားလို့ လည်း မေးလျှောက် လိုက်ပါ၏ ဘုရား"လို့ လျှောက်ပါ။ ဒီလိုလည်း လျှောက် ထားပေးပါဦး။ "ကောလိယမင်းသမီး သုပ္ပဝါသာသည် ၇-နှစ်ကြာအောင် ကိုယ်ဝန်ကို ဆောင်ထားရပါတယ် ဘုရား၊ ၇-ရက်ကြာသည့် တိုင်အောင် မီးမဖွားနိုင် ဖြစ်နေပါတယ် ဘုရား။ ထိုမီးမဖွား နိုင်သည့် ဆင်းရဲ ဝေဒနာသည် အလွန်ပြင်းထန်ပါတယ် ဘုရား၊ ရတနာ သုံးပါးဂုဏ်တော်တို့ ကို အာရုံပြု၍ ထိုပြင်းထန်သည့် ဝေဒနာကို သည်းခံကျော်လွှား နေပါတယ်ဘုရား" လို့ လျှောက်ထားပေးပါဟု ပြောလေ၏။

ထိုအခါ ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ကောလိယမင်းသားသည် မြတ်စွာဘုရား၏ အထံတော်သို့သွား၍ ကောလိယ မင်းသမီး သုပ္ပဝါသာ စေခိုင်းသည့် အတိုင်း မြတ်စွာ ဘုရားအား လျှောက်ထား၏။ ထိုအခါ မြတ်စွာဘုရား သည် ...

"ကောလိယမင်းသမီး သုပ္ပဝါသာသည် အနာရောဂါ ကင်း၍ ကိုယ်စိ

တံနှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံစေ သတည်း။ အနာရောဂါကင်းသော သားကို မွေးဖွားနိုင် ပါစေ"ဟု မိန့်တော်မူသည် နှင့် တပြိုင်နက် ကောလိယ မင်းသမီး သုပ္ပဝါသာသည် ကိုယ်တိုင်လည်း အနာရောဂါ ကင်း၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာစွာဖြင့် အနာရောဂါ ကင်းသော သားကို မွေးဖွားလေ၏။

ထို့နောက် ကောလိယမင်းသားသည် မြတ်စွာ ဘုရားကို ရှိခိုး၍ မိမိအိမ်သို့ ပြန်လာခဲ့၏။ အိမ်သို့ ရောက်သောအခါ သုပ္ပဝါသာသည် ကျန်းမာစွာဖြင့် ကျန်းမာသောသားကို မွေးဖွားပြီး ဖြစ်နေသည် ကို သိရသဖြင့် အလွန်ဝမ်းမြောက် အံ့ဩခြင်း ဖြစ်ရလေ၏။

ထိုအခါ သုပ္ပဝါသာသည် ခင်ပွန်းသည် ကို "အရှင်သား၊ မြတ်စွာဘုရားအထံတော်သို့ သွားပါ။ ရှိခိုးဝတ်ချပါ။ ကျွန်မက လျှောက်ထားသည့် အနေဖြင့် ဤကဲ့သို့ လျှောက်ထားပေးပါ။ "မြတ်စွာဘုရား၊ သုပ္ပဝါသာသည် မြတ်စွာဘုရား၏ ခြေတော်သို့ ရှိခိုး လိုက်ပါတယ်ဘုရား"ဟု လျှောက်ပါ။ ဒီလိုလည်း လျှောက်ထားပေးပါဦး။ "သုပ္ပဝါသာသည် ကျန်းမာစွာဖြင့် ကျန်းမာသောသားကို ဖွားမြင်ပါတယ်ဘုရား။ သူမ သည် ၇-ရက်ပတ်လုံး ဘုရားအမှူးရှိသော သံဃာတော် အပေါင်းကို ဆွမ်းဖိတ်ပါ၏ ဘုရား။ မြတ်စွာဘုရားသည် သံဃာတော်တို့ နှင့် တကွ ကောလိယမင်းသမီး သုပ္ပဝါသာ၏ ဆွမ်းကို ၇-ရက်ပတ်လုံး အလှူခံတော်မူပါ ဘုရား"လို့ လည်း လျှောက်ထားပါ။

"အလွန်မွန်မြတ်ပါပေတယ်"ဟု ပြော၍ ကောလိယ မင်းသားသည် ကောလိယမင်းသမီး သုပ္ပဝါသာ၏ စကားကို သဘောတူလက်ခံကာ မြတ်စွာဘုရား၏ အထံ တော်သို့သွား၍ အလွန်ရိုသေစွာ ရှိခိုးပြီးနောက် သုပ္ပဝါသာ မှာ ကြားလိုက်သည့် အတိုင်း မြတ်စွာဘုရား အား လျှောက်

ထားလျက် ဆွမ်းစားပင့်၏။

ထိုအချိန်၌ အရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန်၏ ဒကာသည် နောက်တစ်ရက် အတွက် ဘုရားအမှူးရှိသော သံဃာ တော်တို့ အား ဆွမ်းစားပင့် လျှောက်ထားပြီးသား ဖြစ်နေ၏။ ထို့ကြောင့် မြတ်စွာဘုရားသည် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန်ကို ခေါ်တော်မူ၍ "မောဂ္ဂလာန်၊ သင်၏ ဒကာ အထံသို့သွားပြီး၊ ငါရှင် ဒါယကာ၊ ကောလိယ မင်းသို့ သုပ္ပဝါသာသည် ခုနစ်နှစ်ပတ်လုံး ကိုယ်ဝန် ဆောင်ထားရပြီး ခုနစ်ရက်ကြာအောင် မမွေးဖွားနိုင်ဘဲ ဖြစ်ခဲ့ရတယ်။ ယူအခါမှာ တော့ သူမသည် ကိုယ်တိုင် လည်း အနာရောဂါကင်းပြီး အနာရောဂါကင်းတဲ့ သားကို မွေးဖွားနိုင်ခဲ့ပြီ။ သူမသည် ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး ဘုရားအမှူးရှိသော သံဃာတော်တို့ အား ဆွမ်းစား ပင့်လျှောက်နေ၏။ ဒါကြောင့် သုပ္ပဝါသာကို ခုနစ်ရက် တိုင်တိုင် ဆွမ်းကပ်ခွင့်ပြုပါ။ ဒီနောက်မှ သင်ဒါယကာ က ဆွမ်းဆက်ကပ်ပါ"လို့ အကျိုး အကြောင်းပြောပြပြီး မေတ္တာရပ်ခံပါ"ဟု မိန့်တော်မူ၏။

ထိုအခါ အရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန်သည် "မှန်ပါ ဘုရား"ဟု လျှောက်ထား၍ ထိုဒါယကာ၏ အထံသို့ သွားကာ အကျိုးအကြောင်းရှင်းပြ၍ ဆွမ်းကပ်ရက် ရွှေ့ပေးရန် မေတ္တာရပ်ခံသည် ။

ထိုအခါ ထိုဒါယကာသည် "အရှင်ဘုရား၊ အရှင်ဘုရားက (၁) တပည့်တော်ပိုင်ဆိုင်သည့် စည်းစိမ် ဥစ္စာ၊ (၂)တပည့် တော်၏ အသက်၊ (၃) တပည့်တော်၏ သဒ္ဓါတရား ဤသုံးပါးကို ဤခုနစ်ရက်အတွင်း မပျက်စီး ရအောင် တာဝန်ယူမည်ဆိုလျှင် တပည့်တော်သည် သုပ္ပဝါသာအား ၇-ရက်ပတ်လုံး ဆွမ်းကပ်ခွင့် ပြုပါမည် ဘုရား။ သူမ ဆွမ်းကပ်ပြီးသည့် နောက်မှ တပည့်တော် ဆွမ်းကပ်ပါမည် ဘုရား" ဟု လျှောက်၏။

ထိုအခါ အရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန်သည် " ငါ့ရှင် ဒါယကာ၊ ငါသည် သ

င်၏ စည်းစိမ်နှင့် အသက်ကိုတော့ မပျက်စီးအောင် တာဝန်ယူတယ်။ သင်၏ သဒ္ဓါတရား ကိုတော့ မပျက်စီးအောင် သင်ကိုယ်တိုင်သာ တာဝန်ယူ စောင့်ရှောက်ရမည်"ဟု မိန့်တော်မူသောအခါ ...

"အရှင်ဘုရား မောဂ္ဂလာန်၊ အရှင်ဘုရားက တပည့်တော်၏ စည်းစိမ်ဥစ္စာနှင့် အသက်ကို တာဝန်ယူ မည်ဆိုလျှင် သုပ္ပဝါသာအား ခုနစ်ရက် ဆွမ်းကပ်ခွင့် ပြုပါတယ်ဘုရား၊ တပည့်တော်က နောက်မှ ဆွမ်း ဆက်ကပ်ပါမည် ဘုရား"ဟု လျှောက်ထား၏။

အရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန် မိန့်ကြားတော်မူသော ဤတရားစကားတော်ကြောင့် မန်လည်ဆရာတော် ဘုရားကြီးက မဃဒေဝလင်္ကာ၌ အောက်ပါအတိုင်း စပ်ဆိုတော်မူခဲ့၏။

ထင်ရှားကျော်ဟိုး၊ ဘိညာဉ်စိုးသား၊ တန်ခိုး ကြီးစွာ၊ ရဟန္တာလည်း ၊ ဥစ္စာ-အသက်၊ နှစ်ပါး တွက်ကို၊ မပျက်စီးရာ၊ ဝန်ခံစွာလျှက်၊ သဒ္ဓါမည်ငြား၊ ဤတရားမူ၊ ဘောက်ပြားယွင်းသွေ၊ ချက်ခြင်း ထွေ၍ ၊ မစ္ဆေဖိသမ်း၊ ပျက်လွယ်စွမ်းကြောင့် ၊ ခံထမ်း ပိုင်ပိုင်၊ မပြုနိုင်ဘူး၊ မြဲခိုင်စိမ့်ငှါ၊ ထိုသဒ္ဓါကို၊ ပညာ ကွန့်ထွေ၊ မဆွန့်စေနှင့် ။ (မဃဒေဝ-၂၈၅)

ထို့နောက် အရှင်မဟာမောဂ္ဂလာန်သည် မြတ်စွာ ဘုရားအထံတော် သို့သွားပြီး၍ "မြတ်စွာဘုရား၊ တပည့် တော်သည် ဒါယကာကို နားလည်သဘောပေါက် အောင် ရှင်းပြပြီးပါပြီ ဘုရား။ သုပ္ပဝါသာကို ခုနစ်ရက် ပတ်လုံး ဆွမ်းကပ်ခွင့်ပြုပါ၏ ဘုရား။ နောက်မှ ထိုဒကာ က ဆွမ်းကပ်ပါမည်ဘုရား" ဟု လျှောက်ထားလေ၏။

သုပ္ပဝါသာသည် ခုနစ်ရက်ပတ်လုံး ဘုရားအမှူး ရှိသော သံဃာတော်တို့ အား ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်း၏။ ကလေးကိုလည်း မြတ်စွာဘုရားနှင့် သံဃာတော်တို့ အား ရှိခိုးခိုင်း၏။ ကလေးသည် ဆွေမျိုးအားလုံး

တို့ ၏ ပူပန်စိတ်ကို ငြိမ်းအေးစေလျက် မွေးဖွားလာသော ကြောင့် ထိုကလေးအား "သီဝလီ"ဟု နာမည်ပေး ကြ၏။ ထိုကလေးသည် ခုနစ်နှစ်ကြာအောင် အမိဝမ်း၌ နေခဲ့ရသောကြောင့် ဓမ္မကရိုဏ်းရေစစ်ဖြင့် ရေကိုစစ်၍ သံဃာတော်တို့ အား သောက်ရေကို ဆက်ကပ် လှူဒါန်း ၏။

ထိုအခါ အရှင်သာရိပုတ္တရာသည် ထိုကလေး အား "ကလေး၊ အမိဝမ်းထဲမှာ ကျန်းကျန်းမာမာ ချမ်းချမ်းသာသာ နေထိုင်ခဲ့ရရဲ့ လား"ဟု မေးတော်မူ သောအခါ "အရှင်ဘုရား ခုနစ်နှစ်ပတ်လုံး သွေးခွက် ထဲမှာ နေခဲ့ရတာဆိုတော့ အဘယ်မှာ ချမ်းချမ်းသာသာ နေရပါ့မလဲ ဘုရား"ဟု လျှောက်ထား၏။

ထိုကဲ့သို့ အရှင်သာရိပုတ္တရာနှင့် စကားပြောနေ သောသားကို ကြည့်၍ အလွန်နှစ်သက် သဘောကျနေ သော သုပ္ပဝါသာကို မြင်တော်မူရသောအခါ မြတ်စွာ ဘုရားသည် "သုပ္ပဝါသာ၊ သင်သည် အခြားဒီလို သားမျိုးကို ရဦးမည်ဆိုလျှင် လိုချင်သေးသလား"ဟု မေးတော်မူ၏။ ထိုအခါ သုပ္ပဝါသာသည် "အခြား ဒီလို သားမျိုးရမည်ဆိုလျှင် ခုနစ်ယောက် လောက်လိုချင် ပါတယ် ဘုရား"ဟု လျှောက်ထား၏။ ထိုအခါ မြတ်စွာ ဘုရားသည် အောက်ပါဥဒါန်းကို ကြူးရင့်တော်မူ၏။